



SUP

basiskursus

Varighed ca. 1 time - 350 kr.
(Afholdes ved min. 2 deltagere)

Kurset indeholder:

Introduktion til udstyret

Sikkerhed i/på vandet

Basispaddleteknik

Udstyr – board m.m., våddragt,
neoprensko og vest

Undervisning med uddannet SUP-
instruktør