



SUP

introkursus

Varighed ca. 2,5 timer - 500 kr.
(Afholdes ved min. 4 deltagere)

Kurset indeholder:

Introduktion til udstyret

Sikkerhed i/på vandet

Teknik

Sjov, leg og udfordringer

Tur langs kysten

Udstyr – board m.m., våddragt,

neoprensko og vest

Undervisning med uddannet SUP-
instruktør